

Dr. Juan Monreal
Cirujano Plástico

LIFTING CORPORAL

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

¿Qué es un Lifting Corporal?

Nociones básicas sobre contorno corporal

Página 1

Riesgos e Incertidumbres

Posibles riesgos asociados a esta cirugía.

Página 2

Técnicas quirúrgicas.

Tipos de Lifting Corporal.

Página 3

El Postoperatorio

Nociones sobre el postoperatorio de un Lifting corporal

Página 3

¿QUÉ ES UN LIFTING CORPORAL?

La vida sedentaria, junto a la falta de ejercicio y, en ocasiones, dietas excesivamente severas, pueden llevarnos a un deterioro rápido o lentamente progresivo del componente estructural de la piel.

La pérdida de esta elasticidad, unido o no a determinados acúmulos de grasa hacen que la piel adquiera el aspecto característico de estar caída, irregular y con arrugas. Una Liposucción podrá eliminar los acúmulos de grasa sin crear irregularidades si la piel tiene buena elasticidad. Cuando la pérdida de esta elasticidad es muy acentuada es necesario, además, realizar un “tensado” o “lifting” y eliminar la piel sobrante para evitar la formación de arrugas o pliegues.

Cuándo está indicado realizar un Lifting Corporal.

El Lifting corporal agrupa a una serie de técnicas quirúrgicas que pueden ser realizadas simultáneamente o de forma aislada. Tienen como misión mejorar los contornos de muslos, cintura y glúteos y el aspecto de la piel. El “tensado” o “lifting” de la piel puede ser realizado en la cara interna del muslo, en su cara externa o lateral, en la zona de los flancos, en los glúteos o en todas ellas a la vez.

Un lifting corporal podrá mejorar su apariencia y su autoestima, pero no necesariamente le proporcionará una silueta perfecta, cambiará la apreciación que los demás tengan de Ud. o sus relaciones con los demás. Antes de decidirse por este tipo de cirugía piense cuidadosamente en sus expectativas y discútalas con nosotros.

Cualquier variante de lifting corporal está indicada si la pérdida de elasticidad en la piel desaconseja cualquier otro tipo de tratamiento para mejorar los contornos (por ejemplo una Liposucción). Normalmente una situación como esta no suele aparecer antes de los 45 años salvo en casos de pérdidas masivas de peso, pudiendo aparecer entonces a cualquier edad. Debido a las cicatrices permanentes que deja este tipo de cirugía, no debe considerarse su uso como rutinario para mejorar la silueta.



Dr. Juan Monreal

Médico Especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora.

Miembro de la asociación Española de Cirugía Estética Plástica (AECEP).

Miembro de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (SECPRE).

Miembro de la International Society of Aesthetic Plastic Surgery. (ISAPS)

902 199 706

LIFTING CORPORAL

Riesgos e incertidumbres.

Aunque el lifting corporal es una cirugía segura si se realiza por Cirujanos Plásticos cualificados, Ud. debe saber que no está exenta de complicaciones generales y otras particulares del procedimiento.

La presencia de acúmulos de sangre o suero bajo la piel (hematoma o seroma) es una complicación que suele resolverse en poco tiempo sin necesidad de operación. Las infecciones, aunque raras, pueden aparecer como en cualquier otra operación. Un riego sanguíneo inadecuado en los bordes de las heridas (como puede ocurrir en fumadores) puede producir problemas de cicatrización. Las cicatrices suelen ser extensas en este tipo de cirugías, su longitud variará según la cantidad de zonas que tratemos. Aunque suelen quedar con buen aspecto, no se puede descartar la cicatrización anómala o en forma hipertrófica. De acuerdo con la extensión de su cirugía, su edad y otros parámetros, es posible que necesite una transfusión o una autotransfusión de sangre para garantizar una rápida recuperación en el postoperatorio.

No debe alarmarse por todo lo descrito. Esta información se le ofrece para que conozca todas las posibles evoluciones derivadas de esta operación. La mayoría de las veces la aparición de una mínima complicación no desvirtuará el resultado final. Es muy importante que sepa que casi todas estas circunstancias pueden evitarse siguiendo estrictamente las instrucciones pre y postoperatorias que se le den.

Cómo se realizan los Lifting Corporales.



Las cirugías son como viajes. Planificalas bien y con tiempo y tendrás un recuerdo agradable.

Como procedimientos individuales se pueden realizar: Lifting de flancos, de glúteos, de la cara externa de los muslos o de la cara interna de los muslos. A demás de realizarlos de forma aislada, con o sin Liposucción asociada, pueden combinarse unos con otros de acuerdo con el problema que resolver.

La operación suele realizarse con anestesia epidural o general según su extensión y necesita, al menos, un día de ingreso en hospital.

Los aspectos comunes a todos ellos son: se planea con detenimiento la cantidad de piel y grasa sobrantes en cada zona. En el caso de los glúteos se debe tomar nota del exceso de piel, grasa y de cuanto hay que elevarlo. Normalmente se planea con anticipación la situación de las cicatrices finales para que estén escondidas en la ingle, glúteos, debajo de la ropa interior o bañadores. Se realiza primero Liposucción de la zona a tratar o de las vecinas si es necesario (cintura, cara interna de muslos, glúteos, rodillas, etc.). Posteriormente se extirpa la piel y grasa sobrantes, tensando posteriormente la piel y cerrando las heridas. Al terminar la operación se coloca un vendaje o una faja de compresión. Normalmente se colocan drenajes.



La pérdida de la elasticidad de la piel suele ser típica en los pacientes que han sufrido grandes pérdidas de peso o cuyo peso ha fluctuado demasiadas veces.

Es necesario, por tanto, eliminar el exceso de piel y "tensarla" para evitar irregularidades y mejorar los contornos

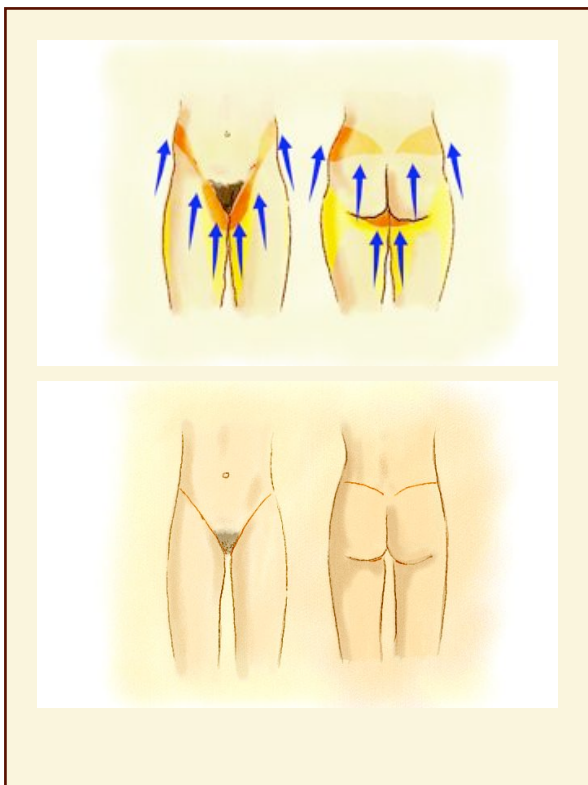
LIFTING CORPORAL

Salvo casos muy especiales, es muy habitual que se realicen varias técnicas simultáneamente y asociadas a su vez a una abdominoplastia ya que el prototipo de paciente que se somete a estas operaciones es el que ha perdido mucho peso o presenta una flaccidez extrema en la piel. La combinación de tres o más procedimientos normalmente exige que el paciente done sangre antes de su operación; la sangre donada le será autotransfundida durante o después de la operación.

Después de la operación.

Pasará al menos una noche ingresada en el hospital, donde se le administrarán antibióticos y analgésicos. Una vez dada de alta del Hospital deberá realizar una vida reposada, moviéndose con normalidad pero sin excesos. Aunque el dolor no suele ser intenso si puede existir una sensación de tirantez que se alivia con los calmantes recomendados; podrá observar alguna moradura que desaparecerá en unos diez días. Piense en estar siete a diez días ausente de su trabajo y hasta quince si la operación es extensa. El cuidado de las heridas debe ser exquisito, para facilitar su cierre lo antes posible. Al rededor de los diez-quince días retiraremos las suturas y posteriormente deberá tratar las cicatrices para mejorar su aspecto lo antes posible.

La faja postoperatoria deberá llevarla 23 horas al día durante un mínimo de 6 semanas, retirándola únicamente para su higiene personal diaria. Desde la segunda semana son aconsejables los masajes de drenaje Linfático para acelerar la desinflamación y mejorar la tonicidad de la piel. Las cicatrices estarán sonrosadas durante unas cuantas semanas hasta que empiecen a blanquear. Debido a los procesos de inflamación y de adaptación de la piel no veremos un resultado próximo al final antes de 2 meses.



Este folleto le ofrece de forma resumida como se realizan los lifting corporales y que resultados puede esperar de ellos. No dude en exponernos sus expectativas y sus dudas, esto llevará a un mejor entendimiento, a un mejor plan quirúrgico y por tanto a un mejor resultado final.

Dr. Juan Monreal

Médico Especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora.

Nº Col. 2840228

C/ Paseo de la Habana, 80 - 1º Izq.
Madrid

C/ Londres, 54 - 1ºD
Torrejón de Ardoz (Madrid)