

Dr. Juan Monreal
Cirujano Plástico

OTOPLASTIA

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

¿Qué es una Otoplastia?

Nociones básicas sobre Otoplastia

Página 1

Riesgos y Complicaciones

Posibles complicaciones después de una Otoplastia.

Página 2

Conceptos quirúrgicos.

Cómo se realiza una Otoplastia

Página 2

El Postoperatorio.

Evolución postoperatoria típica

Página 3

¿QUÉ ES UNA OTOPLASTIA?

Se denomina Otoplastia a la intervención quirúrgica que suele emplearse para corregir la prominencia o despegamiento de las orejas, con el objeto de que estas se sitúen en una posición y con un tamaño más naturales con respecto a la cabeza.

Aunque el problema más común que afecta a las orejas es el despegamiento o prominencia, existen otros tipos de deformidades que también pueden ser corregidos mediante cirugía: se puede reducir el tamaño de las orejas, se puede cambiar la forma y tamaño de los lóbulos, se pueden corregir las orejas en copa o de sátiro. Incluso, se puede crear una oreja nueva cuando esta no existe o ha desaparecido como consecuencia de accidentes.

Los mejores candidatos para una Otoplastia.

Los mejores candidatos para una Otoplastia son aquellas mujeres u hombres con un buen estado de salud en los que existe un despegamiento auricular notorio o en los que la anatomía y contornos de las orejas no son los correctos.

Un Otoplastia podrá mejorar su apariencia y su autoestima, pero no necesariamente cambiará la apreciación que los demás tengan de Ud., no necesariamente tiene que proporcionarle la imagen "ideal" o satisfacer sus expectativas. Antes de decidirse por este tipo de cirugía piense cuidadosamente en sus expectativas y discútalas con nosotros ya que tiene multitud de variantes y no todas estarán indicadas en su caso.



Dr. Juan Monreal

Médico Especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora.

Miembro de la asociación Española de Cirugía Estética Plástica (AECEP).

Miembro de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (SECPRE).

Miembro de la International Society of Aesthetic Plastic Surgery. (ISAPS)

902 199 706

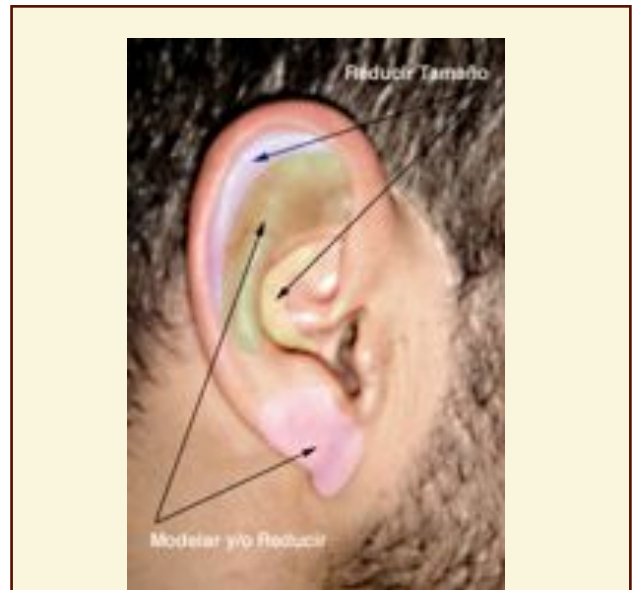
OTOPLASTIA

Cuando está indicada una Otoplastia.

Siempre que el paciente se encuentre a disgusto con la forma, tamaño o disposición de sus orejas, y exista una verdadera anomalía, estaría indicada esta operación. Debido a la trascendencia que estas anomalías tienen en los niños, se establece que estos pueden ser operados desde los cuatro a seis años de edad (Desde los cuatro a los seis años el desarrollo de las orejas es prácticamente completo) para evitar posibles traumas. Solamente en los recién nacidos es posible realizar un intento de corrección de orejas sin cirugía.

Cuándo está contraindicada una otoplastia.

Una otoplastia nunca debe ser realizada en pacientes que presenten alguna infección activa en su cuerpo, en pacientes con alteraciones de la coagulación de la sangre o en la cicatrización de los tejidos, en pacientes con debilidad en el sistema inmune o en pacientes que están o pudieran estar embarazadas. Cualquier paciente con una enfermedad mental en tratamiento debería esperar a la estabilización o resolución de su estado. Pacientes con expectativas poco realistas o perfeccionistas no deberían someterse a una otoplastia. Algunas de estas circunstancias suponen una contraindicación temporal, otras suponen una contraindicación absoluta.



*Mediante una **Otoplastia** bien planificada podemos mejorar la forma y tamaño de las orejas de forma dramática. En ocasiones estas mejoras elevan considerablemente la autoestima y confianza del paciente*

Riesgos e incertidumbres.

Una Otoplastia es un procedimiento seguro y con porcentajes de éxito altos siempre que esté realizado por cirujanos especialistas que conozcan y dominen estas técnicas. No obstante, como cualquier acto quirúrgico, una otoplastia no está exenta de potenciales complicaciones que, aunque raras, Ud. debe conocer. Una infección o un hematoma pueden necesitar tratamiento quirúrgico adicional. Aunque infrecuente, la "memoria" con la que, de forma natural, se comporta cualquier cartílago, puede hacer que las orejas se separen de nuevo unos milímetros necesitando un pequeño retoque. La aparición de cicatrices anómalas tanto en la piel como alrededor del cartílago es sumamente infrecuente.



Las cirugías son como viajes. Planificalas bien y con tiempo y tendrás un recuerdo agradable.

Cómo se realiza una Otoplastia.

Tan importante como la propia operación es la consulta preoperatoria. Si se trata de un niño estableceremos sus necesidades, carácter y grado de motivación. Si nos ganamos su confianza la colaboración durante el tratamiento será mejor. La operación se realiza normalmente bajo anestesia local y sedación (el paciente está adormilado) y no necesita ingreso hospitalario. Dura aproximadamente una hora u hora y media dependiendo de la deformidad presente y la técnica quirúrgica que se emplee.

La técnica a emplear se le comunica a los padres antes de la operación. Normalmente la operación se realiza en las dos orejas, aunque sólo una sea la verdaderamente afectada, ya que se consigue mayor simetría y mejor resultado. Sólo en raras circunstancias se opera únicamente una de las orejas. En un caso prototipo de orejas prominentes se realiza una incisión en el surco que queda detrás de la oreja, se esculpe el cartílago que hay debajo de la piel para darle la forma que no tiene y, si fuera necesario, se dan unos puntos para mantener esta forma. La herida se cierra dejando una cicatriz justo en el plie-

OTOPLASTIA

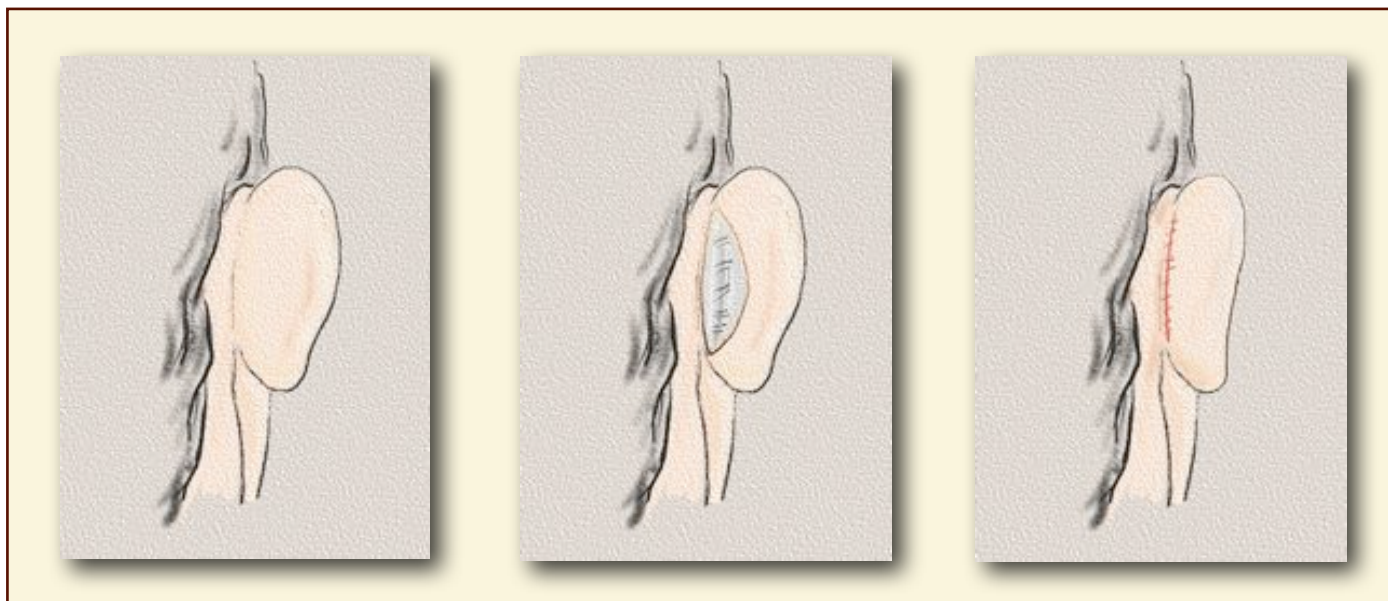
que que existe detrás de la oreja. A demás de quedar oculta, esta cicatrización suele ser buena y pasar desapercibida con el paso de los meses. Cuando se trata de reducir el tamaño de la oreja la incisión queda en el pliegue del helix. Desde aquí se calcula y se elimina el exceso de cartílago dando forma al nuevo borde superior de la oreja.

El Postoperatorio.

Después de la operación el paciente podrá abandonar el Hospital si se encuentra en buenas condiciones. Durante tres a cinco días llevará un vendaje que proporciona protección y facilita el modelado de las orejas. Durante los dos o tres primeros días puede haber molestias o dolor, habitualmente controlables con la medicación que se recomiende. Pasada la primera semana se retiraran las suturas. En tres a cinco días se sustituye el vendaje por una cinta (tipo tenista) que deberá llevar durante un tiempo variable y según una instrucciones rigurosas sobre todo por las noches. Debe considerarse como normal que las orejas estén inflamadas y algo amoratadas. Siempre que no vayan a existir golpes accidentales, el niño puede volver a la escuela pasada la primera semana. Cualquier actividad que pueda “doblar” las orejas debe evitarse durante un mes o mes y medio.

Debido a la naturaleza “asimétrica” que tiene nuestro cuerpo, es a la vez imposible y poco natural conseguir una simetría perfecta en las dos orejas. Piense que el resultado que persigue esta operación es conseguir un aspecto natural en conjunto, no una simetría “matemática”. Si entiende este concepto sabrá valorar y disfrutar mucho mejor del resultado final.

Este folleto le ofrece los principios básicos de esta operación, como se realiza y que resultados puede obtener. No contestará a todas sus dudas por que en gran parte dependen de sus circunstancias particulares. Por favor no dude en consultarnos si tiene dudas o hay algo que no entienda.



Dr. Juan Monreal

Médico Especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora.

Nº Col. 2840228

C/ Paseo de la Habana, 80 - 1º Izq.
Madrid

C/ Londres, 54 - 1ºD
Torrejón de Ardoz (Madrid)