

Dr. Juan Monreal  
Cirujano Plástico

# CIRUGÍA ESTÉTICA DE UN VISTAZO

## INFORMACIÓN PARA PACIENTES

<i>Introducción</i>	-Cirugía Estética Facial. -Calvicie.	-Remodelación corporal. -Cirugía masculina.	-Cirugía Genital. -Lipoimplante. -Otros tratamientos.
<b>Página 1</b>	<b>Página 2</b>	<b>Página 3</b>	<b>Página 4</b>

## ESTOY CONSIDERANDO UNA INTERVENCIÓN DE CIRUGÍA ESTÉTICA - PLÁSTICA.

**S**i está considerando una intervención de Cirugía Estética - Plástica para mejorar algún aspecto estético de su imagen, este folleto le ofrece de forma muy resumida las principales características de los procedimientos de Cirugía Estética más populares. En otro apartado se indican algunas de las múltiples posibilidades que la Cirugía Plástica-Reparadora le puede ofrecer.

Las características que se detallan son aproximadas ya que, hay que tener en cuenta, que cada paciente reacciona de forma particular ante la misma operación.

Si la solución que Ud. busca no se encuentra reflejada en este folleto, no dude en realizar su consulta directamente para valorar cual o cuales son las mejores técnicas disponibles y aplicables a su caso.

### INDICE

Cirugía Estética Facial.  
Calvicie Masculina y Femenina.  
Remodelación Corporal.  
Cirugía Estética en el Hombre.  
Cirugía Estética Genital.  
Lipoimplante.

Paseo de la Habana, 80 - 1º Izq.  
28036 Madrid

Londres, 54 - 1º D  
28850 Torrejón de Ardoz (Madrid)



**Dr. Juan Monreal**

Médico Especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora.

Miembro de la asociación Española de Cirugía Estética Plástica (AECEP).

Miembro de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (SECPRE).

Miembro de la International Society of Aesthetic Plastic Surgery. (ISAPS)

**902 199 706**

# CIRUGÍA ESTÉTICA DE UN VISTAZO

## I. Rejuvenecimiento Facial.

### Peeling Químico:

Descripción: Mejora las arrugas finas y las manchas de la cara. Mejora los efectos del daño solar. Mejora el acné activo o sus secuelas.

Duración: De 4 a 8 sesiones, una vez cada 7 o 15 días.

Anestesia: No precisa

Hospitalización: No precisa

Recuperación: Enrojecimiento de la piel durante 24-48 horas.

### Rellenos:

Descripción: Relleno de arrugas o surcos profundos, relleno o perfilado de labios, realce de pómulos. Se realiza con materiales como colágeno, Gore-tex, ácido hialurónico, Artecoll®, Bioalcamid o la grasa del propio paciente.

Duración: Variable, 10 min. a 1 hora.

Anestesia: En ocasiones no es necesaria. Local

Hospitalización: No precisa.

Recuperación: Enrojecimiento e inflamación leve durante 48 horas.

### Vistabel® (Toxina Botulínica)

Descripción: elimina arrugas de frente, entrecejo, cuello, patas de gallo, etc, causadas por la expresión paralizante, temporalmente, la musculatura responsable.

Duración: 15 a 30 min.

Anestesia: no precisa,

Recuperación: enrojecimiento e inflamación leve 48 horas. Pérdida del efecto en 4-6 meses.

### Descolgamiento de la piel facial (Lifting o Ritidectomía).

Descripción: Recoloca la piel caída y las arrugas profundas de cara y/o cuello "tensando" simultáneamente la musculatura. En la frente corrige la posición de las cejas y las arrugas horizontales y del entrecejo. Mejora los párpados superiores.

Duración: 2 a 5 horas.

Anestesia: Local con sedación o General.

Hospitalización: Un día

Recuperación: Trabajar en 10 a 15 días. Maquillaje en 5 a 7 días. Ejercicio en un mes.

### Aumento de pómulos, mentón y mandíbula:

Descripción: Mejora el aspecto general de la cara resaltando los pómulos aplanados, mandíbulas pequeñas o una barbilla poco definida. Pueden emplearse implantes preformados de Silicona o Porex® o grasa del propio paciente.

Duración: Una hora.

Anestesia: Local y Sedación.

Hospitalización: No precisa con implantes de grasa.

Recuperación: Trabajar en 7 días. Ejercicio en 3-4 semanas.

## II. Cirugía Estética de Párpados, Nariz y Orejas.

### Eliminación de las bolsas de los párpados (Blefaroplastia):

Descripción: Corrige los párpados caídos y las bolsas eliminando o recolocando la piel, musculatura y grasa. En ocasiones pueden realizarse rellenos de grasa.

Duración: 1-2 horas.

Anestesia: Local y Sedación.

Hospitalización: No precisa.

Recuperación: Trabajar en 7 días. Maquillaje en 4-7 días.

### Cirugía estética de la nariz y desviaciones nasales (Rinoplastia):

Descripción: Mejora el aspecto estético de la nariz, achicandola o agrandandola, eliminando la jiba, elevando o descendiendo la punta o corrigiendo una desviación. Pueden resolverse problemas respiratorios de forma simultánea.

Duración: 1-2 horas.

Anestesia: Local y Sedación. General.

Hospitalización: 4-6 horas.

Recuperación: Trabajar en 7 -10 días. Maquillaje en 5-7 días.

Ejercicio en 4 -6 semanas. Gafas en 1 mes.

### Orejas prominentes (Otoplastia):

Descripción: Corrige la prominencia, deformación o separación de las orejas. En niños, desde los 6 años.

Duración: 1-2 horas.

Anestesia: Local y Sedación.

Hospitalización: No precisa.

Recuperación: Vendaje durante 5-7 días. Cinta tipo tenista durante 2 semanas más. Ejercicio en 6 semanas.

## III. Tratamiento de la calvicie masculina y femenina (pubis, cejas, cicatrices).

### Trasplante de unidades foliculares.

Descripción: Rellena las áreas de calvicie con el pelo del propio paciente. El pelo trasplantado no caerá nunca. Se trasplantan en grupos de 1, 2 ó 3 pelos (unidades foliculares). También se emplea en pubis, cejas o cicatrices.

Duración: 2-6 horas.

Anestesia: Local y Sedación.

Hospitalización: No precisa.

Recuperación: Micro costras durante 7-10 días. Trabajar en 48 horas.

### Reducción de coronilla. Expansores.

### Tratamientos combinados

## CIRUGÍA ESTÉTICA DE UN VISTAZO

### IV. Remodelación Corporal.

#### Aumento de Pecho (Mamoplastia de Aumento):

**Descripción:** Mejorar el tamaño y forma del pecho utilizando prótesis. Clásicas, Anatómicas o Asimétricas. Submusculares o Subfasciales. Puede emplearse grasa del propio paciente en algunos casos.

**Duración:** 1 a 2 horas.

**Anestesia:** Local con sedación o General.

**Hospitalización:** 4 a 6 horas. No precisa ingreso.

**Recuperación:** Trabajar en 4,5 días. Ejercicio o contacto físico en 1,5 meses.

#### Reducción de pecho (Mamoplastia de Reducción):

**Descripción:** Reducir y remodelar un pecho excesivamente grande y caído.

**Duración:** 3 horas

**Anestesia:** General

**Hospitalización:** un día.

**Recuperación:** Trabajar en 7-10 días. Ejercicio o contacto físico en 1 mes.

#### Lipoescultura total:

**Descripción:** Mejora la silueta eliminando acúmulos de grasa resistentes a dieta y ejercicio en presencia de una adecuada elasticidad de piel. Se complementa con implantes de grasa para mejorar el contorno final (Lipoimplante®).

**Duración:** 1 a 3 horas.

**Anestesia:** Local, epidural o raquídea.

**Hospitalización:** No precisa si el volumen extraído es menor de 5 litros.

**Recuperación:** Variable. Trabajar en 1 a 7 días. Ejercicio en 1 mes.

#### Corrección de abdomen después de embarazos (Abdominoplastia).

**Descripción:** Aplana el abdomen eliminando excesos de piel flaccida y grasa y corrigiendo la musculatura del abdomen.

**Duración:** 3 horas.

**Anestesia:** Epidural o General.

**Hospitalización:** 1 a 2 días.

**Recuperación:** Trabajar en 10-15 días. Ejercicio en 6 semanas.

#### Lifting de muslos Corrección de la flaccidez cutánea corporal.

**Descripción:** tensa y elimina la piel descolgada

de las caderas, gluteos, cara interna y/o externa de muslos.

**Duración:** 1 a 5 horas.

**Anestesia:** epidural o general.

**Hospitalización:** 1 a 2 días.

**Recuperación:** Variable. Trabajar en 7 a 20 días. Ejercicio en 8 semanas.

### V. Cirugía Estética del Hombre.

#### Eliminación de mamas masculinas (Ginecomastia):

**Descripción:** Corrige el aspecto de mamas femeninas en el hombre mediante Liposucción. En casos severos se realiza una reducción mamaria similar a la mujer.

**Duración:** 1-3 horas.

**Anestesia:** Local y Sedación. General

**Hospitalización:** No precisa si se realiza mediante Liposucción.

**Recuperación:** Trabajar, en 48 horas si se realizó Liposucción. Otros casos en 5-7 días. Ejercicio en 1 mes.

#### Aumento de gemelos y pectorales:

**Descripción:** Realza la musculatura de pectorales y gemelos mediante el uso de prótesis anatómicas.

**Duración:** 2-4 horas.

**Anestesia:** Epidural. General

**Hospitalización:** Un día

**Recuperación:** Trabajar en 7-15 días. Ejercicio en 6 semanas.

#### Lipoescultura total.

**Descripción:** Mejora la silueta y relieve muscular eliminando acúmulos de grasa resistentes a dieta y ejercicio en presencia de una adecuada elasticidad de piel. Marcaje de líneas abdominales. Aumento del tamaño de gluteos.

**Duración:** 1 a 2 horas.

**Anestesia:** Local con sedación, raquídea.

**Hospitalización:** No precisa .

**Recuperación:** Variable. Trabajar en 1 a 3 días. Ejercicio en 1,5 meses.

#### Marcado de musculatura abdominal (Microliposucción de abdomen).

# CIRUGÍA ESTÉTICA DE UN VISTAZO

## VI. Cirugía Estética Genital.

### Cirugía Genital Femenina.

**Descripción:** Rejuvenece el aspecto de los genitales externos femeninos. Trasplante de vello pubico, engrosamiento de pubis o labios mayores, reducción de labios menores.

**Duración:** 1 a 2 horas.

**Anestesia:** local con sedación, raquídea.

**Hospitalización:** no precisa.

**Recuperación:** Trabajar en 5 a 7 días. Relaciones en 2 a 4 semanas.

### Engrosamiento de pene:

**Descripción:** Aumenta el grosor (diámetro) del pene mediante implantes de grasa o con dermis acelular.

**Duración:** 1-3 horas.

**Anestesia:** Local y Sedación. Epidural

**Hospitalización:** No precisa a 1 día.

**Recuperación:** Trabajar en 2 a 10 días. Ejercicio en 15 días.

Contacto sexual en 2 a 6 semanas.

### Alargamiento de pene.

**Descripción:** exterioriza la porción "oculta" del pene. Implica el uso de un aparato extensor en el postoperatorio.

**Duración:** 1 hora.

**Anestesia:** Raquídea.

**Hospitalización:** no precisa.

**Recuperación:** Trabajar en 48-72 horas. Relaciones en dos a tres semanas.

## VII. Lipoimplante.

**Descripción:** Técnica personal desarrollada por el Dr. Monreal para la utilización de la grasa como material de implante.

**Usos:** Para relleno de surcos nasogenianos, aumento de pómulos, mentón, mandíbula y rejuvenecimiento facial en general. Para relleno de depresiones por accidentes o secuelas de Liposucción. Para la mejora estética de genitales masculinos y femeninos. Para el aumento de glúteos y gemelos. Como complemento de una liposucción para mejorar la silueta en glúteos, muslos y rodillas. Puede emplearse como sustituto de prótesis mamarias en casos seleccionados

**Duración:** Variable según la cantidad de relleno.

**Anestesia:** local con sedación o raquídea.

**Hospitalización:** no precisa.

**Recuperación:** Variable según la zona y el tratamiento.

## VIII. Otras Técnicas.

### Deformidades postraumáticas faciales o corporales.

Perdidas o deformaciones de tejidos blandos u óseos.

### Desviaciones o deformidades nasales.

#### Dificultad respiratoria.

Mejora de la función respiratoria alterada por diferentes causas.

### Reconstrucción de mama post mastectomía.

Reconstrucción de las secuelas por mastectomía completa o parcial. Mediante los propios tejidos del paciente o con implantes.

*“Restablecemos y reparamos ... todas aquellas partes que la naturaleza ha dado pero que la fortuna se ha llevado, no tanto para deleitar al ojo sino para animar el espíritu y ayudar a la mente del afligido.”*

*Gaspar Tagliacozzi, 1597*

**La Cirugía Plástica , Estética y Reparadora es una especialidad médica con Título Oficial expedido por El Ministerio de Educación Español.**

La Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética **agrupa a la inmensa mayoría de los Cirujanos Plásticos con Título Oficial.**

La Asociación Española de Cirugía Estética **agrupa a Cirujanos Plásticos con dedicación especial a la Cirugía Estética.**

Teléfonos de contacto:

**A.E.C.E.P.: 91 575 50 35**

**(Asociación Española de Cirugía Estética)**

**www.aecip.es**

S.E.C.P.R.E.: 91 576 59 95

**(Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética)**

**www.secre.org**